



## Propozice na 14. kolo Prázdninový pohár

Datum konání: sobota 6. 6. 2009  
Místo konání: tělocvična Obchodní akademie, Polní 964, Orlová – Lutyně (nachází se za atraktivní budovou Gymnázia, která sousedí s obchodním domem Albert hypermarket; obě budovy jsou na hlavní třídě. Do tělocvičny se vstupuje ze zadní části školy. Případní zabloudilci – prozvonit číslo ředitele soutěže ( 604 947 721)

Pořadatel: SK Slávia Orlová  
Ředitel soutěže: Svatobor Mokráš gsm: 604 947 721  
Hlavní rozhodčí: Josef Vadovič  
Podmínky účasti: Soutěž je otevřená – může se jí zúčastnit člen kteréhokoliv (i zahraničního) sportovního oddílu karate vyučujícího styly Shotokan-ryu, Shito-ryu, Goju-ryu, Wado-ryu, který nedosáhl vyššího stupně technické vyspělosti, než 5.Kyu.

Časový rozvrh:

8:30 - 9:15 hod. ....	kontrola prezentace soutěžících pro disciplíny KATA a KIHON
10:00 hod. ....	slavnostní nástup
10:15 hod. ....	zahájení soutěží v disciplínách KATA a KIHON
11:00 – 11:30 hod. ....	kontrola prezentace soutěžících pro disciplínu KUMITE
13:00 hod. ....	zahájení soutěží v disciplíně KUMITE

**Pro účast v soutěži je nutné zaslat vyplněnou soupisku na adresu [fr.saidl@seznam.cz](mailto:fr.saidl@seznam.cz) a to nejpozději 4 dny před soutěží!**

Startovné: **100,- Kč** bez ohledu na to, zda-li soutěžící startuje v jedné nebo více kategoriích a disciplínách  
Ceny: 1. místo - pohár, medaile, diplom, 2. – 3. místo – medaile, diplom  
Pravidla soutěže: Soutěží se podle pravidel uvedených na internetových stránkách Ligy [www.karatetygr.cz/liga](http://www.karatetygr.cz/liga) a těchto propozic.  
Soutěž proběhne ve třech disciplínách : KATA , KIHON (pouze do 7. Kyu), KUMITE (pouze pro 6. a 5. Kyu)

### Soutěžní kategorie pro disciplínu KATA:

označení	věk ( A – E )		stupeň technické vyspělosti ( I – III )	
A / I.	A	do 7 let	I.	do 8. Kyu
A / II.	A	do 7 let	II.	7. Kyu
A / III.	A	do 7 let	III.	6. a 5. Kyu
B / I.	B	od 8 do 9 let	I.	do 8. Kyu
B / II.	B	od 8 do 9 let	II.	7. Kyu
B / III.	B	od 8 do 9 let	III.	6. a 5. Kyu
C / I.	C	od 10 do 11 let	I.	do 8. Kyu
C / II.	C	od 10 do 11 let	II.	7. Kyu
C / III.	C	od 10 do 11 let	III.	6. a 5. Kyu
D / I.	D	od 12 do 14 let	I.	do 8. Kyu
D / II.	D	od 12 do 14 let	II.	7. Kyu
D / III.	D	od 12 do 14 let	III.	6. a 5. Kyu
E / I.	E	od 15 let	I.	do 8. Kyu
E / II.	E	od 15 let	II.	7. Kyu
E / III.	E	od 15 let	III.	6. a 5. Kyu

## Soutěžní kategorie pro disciplínu KIHON:

označení	věk ( A – E )		stupeň technické vyspělosti ( I – III )
A / I.	A	do 7 let	I. do 8. Kyu
A / II.	A	do 7 let	II. 7. Kyu
B / I.	B	od 8 do 9 let	I. do 8. Kyu
B / II.	B	od 8 do 9 let	II. 7. Kyu
C / I.	C	od 10 do 11 let	I. do 8. Kyu
C / II.	C	od 10 do 11 let	II. 7. Kyu
D / I.	D	od 12 do 14 let	I. do 8. Kyu
D / II.	D	od 12 do 14 let	II. 7. Kyu
E / I.	E	od 15 let	I. do 8. Kyu
E / II.	E	od 15 let	II. 7. Kyu

- Chlapci a dívky (muži a ženy) zpravidla soutěží v jedné kategorii. Dojde-li však k tomu, že v jedné kategorii je zařazeno více než 5 chlapců a 5 dívek, provede se její rozdělení na dvě kategorie - jednu pro chlapce (žáky, dorostence, juniory, muže) a druhou pro dívky (žákyně, dorostenky, juniorky, ženy).
- V kategoriích do 8. Kyu mohou soutěžit i závodníci bez stupně technické vyspělosti. U závodníků bez stupně technické vyspělosti není vyžadován jednotný úbor - kimono.
- Rozdělení soutěžících do kategorií bude prováděno v závislosti na počtu účastníků. Při nižším zastoupení lze kategorie spojovat dohromady.

## Soutěžní kategorie pro disciplínu KUMITE:

označení	věk a pohlaví	váha	STV
F / I.	mladší žáci do 11 let	do 30 kg	5. a 6. Kyu
F / II.	- „ -	do 35 kg	5. a 6. Kyu
F / III.	- „ -	nad 35 kg	5. a 6. Kyu
G / I.	starší žáci od 12 do 14 let	do 40 kg	5. a 6. Kyu
G / II.	- „ -	do 50 kg	5. a 6. Kyu
G / III.	- „ -	nad 50 kg	5. a 6. Kyu
H / I.	starší žákyně od 12 do 14 let	do 45 kg	5. a 6. Kyu
H / II.	- „ -	nad 45 kg	5. a 6. Kyu
J / I.	dorostenci od 15 do 19 let	do 50 kg	5. a 6. Kyu
J / II.	- „ -	do 60 kg	5. a 6. Kyu
J / III.	- „ -	nad 60 kg	5. a 6. Kyu
K / I.	dorostenky od 15 do 19 let	do 50 kg	5. a 6. Kyu
K / II.	- „ -	nad 50 kg	5. a 6. Kyu

Soutěžní disciplíny: **KATA**

Soutěží se s těmito kata:

v kategoriích se stupněm technické vyspělosti	viz kategorie označené:	kata
do 8. Kyu	A – E / I.	Heian 1
7. Kyu	A – E / II.	Heian 1 – 2
6. a 5. Kyu	A – E / III.	Heian 1 – 4

- Výběr soutěžních KATA se provádí podle typů škol. Např. závodník ze školy Shito – Ryu soutěží s kata Pinan 1 – 4.
- V kategoriích s kritériem technické vyspělosti do 8. Kyu může místo uvedených KATA závodník startovat s Taikyoku kata (styl Shotokan), resp. Fukyu kata (styl Goju ryu) a pod.
- Soutěžící si může zvolit i předvedení technicky náročnější KATA (např. Heian 2 - 5 v kategorii do 8. Kyu). **Není však dovoleno startovat s mistrovskými kata.** Vyšší technická náročnost KATA však v tomto případě nebude zohledněna při hodnocení podaného výkonu.
- Nestanoví-li hlavní rozhodčí soutěže jinak, mohou soutěžící kata opakovat.
- Soutěž probíhá vyřazovacím způsobem a to podle pravidel WKF (ČSKe), která se však uplatňují přiměřeně k stupňům technické vyspělosti soutěžících.

### KIHON

Soutěží se s touto sestavou technik:

v kategoriích se stupněm technické vyspělosti	sestava technik
do 8. Kyu	ZK v: oi-cuki chudan ZK z: age-uke
7. Kyu	<b>ZK v: oi-cuki jodan / Mawate</b> <b>ZK v: gyaku-cuki chudan</b> <b>ZK z: gedan barai / gyaku-cuki</b> <b>ZK v: mae-geri chudan</b>

Použité symboly: ZK = zenkucu-dači, v = vpřed, z = vzad, / = zůstává postoj (postavení chodidel)

- Soutěž probíhá vyřazovacím způsobem za obdobných podmínek, jako v soutěžní disciplíně Kata.

### KUMITE

- Soutěž probíhá podle pravidel WKF. Do této disciplíny se může přihlásit pouze závodník s přítomným trenérem a potvrzenou lékařskou prohlídkou ne starší 1 roku.
- Povinné jsou chrániče zubů, rukou, holeně, pro mladší žáky suspensor a u žákyň a dorostenek chrániče hrudi. Kombinované chrániče holení a nártů (tzv. botičky) povinné nejsou.
- Délku zápasu stanoví hlavní rozhodčí soutěže.
- V případě nízkého počtu přihlášených závodníků si pořadatel vyhrazuje právo provést spojení hmotnostních kategorií.