



Kluby Karate VSK VŠB – TU Ostrava i KARATE TYGR SHOTOKAN

Zapraszają serdecznie Państwa na 7. doroczny turniej KARATE

Wielka Nagroda Ostravy

Data zawodów: 25. październik 2008
 Miejsce zawodów: Hala sportowa w Ostravě – Polance, ul. Heleny Salichové 1275 (Republika Czeska)
 Organizatorzy: Karate VSK VŠB – TU Ostrava (www.karatevsb.cz)
 KARATE TYGRYS SHOTOKAN (www.karatetygr.cz)
 Gen. Dyrektor zawodów: Vladimír Ryska (5.Dan) (tel. kom: 604 539 662)
 Dyr. organizacyjny: Blanka Mušálková (tel. kom: 608 822 821)
 Dyr. finansowy: Michal Gellér (tel. kom: 603 982 003)
 Sędzia główny: w konkurencji KATA : Karel Kesl (7.Dan)
 w konkurencji KUMITE : Inž. Jiří Lovecký (5.Dan)
 Pozostali sędziowie: zapewnią ČSKe we współpracy z SmSKe
 Lekarz: zapewnią organizator

Oplata startowa: 200,- Kč (8 € / 250,- SKK / 28 PLN) dla poszczególnych uczestników (jedna opłata pokrywa koszt uczestnictwa zawodnika we wszystkich kategoriach i dyscyplinach za wyjątkiem zespołów)
 400,- Kč (16 € / 500,- SKK / 56 PLN) za start zespołu kata albo zespołu kumite
 Przy wpłacaniu opłaty startowej w walucie obcej nadpłata będzie zwracana w Kč.

Program:

| | |
|---------------------------|------------------------------------|
| godz. 08:00 – 09:30 | kontrola list zawodników – KATA |
| godz. 09:30 – 12:30 | eliminacje – KATA |
| godz. 11:00 – 12:00 | kontrola list zawodników - KUMITE |
| godz. 12:30 – 14:00 | rozpoczęcie zawodów, finały – KATA |
| godz. 14:00 – 19:00 | zawody – KUMITE |

Organizator zastrzega sobie prawo do dokonania w razie potrzeby czasowych zmian w programie, zależnie od jego przebiegu w celu zapewnienia sprawnego przebiegu zawodów.

KONKURENCJE:

Dyscyplina : KATA - indywidualne

A 1 młodsi chłopcy do 7.kyu do 11 lat
 A 2 młodsi chłopcy od 6.kyu do 11 lat
 A 3 młodsze dziewczęta do 7.kyu do 11 lat
 A 4 młodsze dziewczęta od 6.kyu do 11 lat
 A 5 starsi chłopcy 12 - 13 lat
 A 6 starsze dziewczęta 12 - 13 lat
 A 7 młodzicy chłopcy 14 - 15 lat
 A 8 młodzicy dziewczęta 14 - 15 lat
 A 9 juniorzy 16 - 17 lat
 A 10 .. juniorki 16 - 17 lat
 A 11 .. seniorzy ponad 16 lat
 A 12 .. seniorki ponad 16 lat

Dyscyplina: KATA - drużynowe

B 1..... kata drużynowe uczniowie7 - 13 lat
 B 2..... kata drużynowe uczennice7 - 13 lat
 B 3..... kata drużynowe juniorzy 14 - 15 lat
 B 4..... kata drużynowe juniorki 14 - 15 lat
 B 5..... kata drużynowe seniorzy ponad 16 lat
 B 6..... kata drużynowe seniorki ponad 16 lat

Dyscyplina : KUMITE – osoby pojedyncze

| | |
|---|------------|
| C 1 ... młodsi chłopcy (7 -11 lat) | -30 kg |
| C 2 ... młodsi chłopcy (7 -11 lat) | -35 kg |
| C 3 ... młodsi chłopcy (7 -11 lat) | -41 kg |
| C 4 ... młodsi chłopcy (7 -11 lat) | +41 kg |
| C 5 ... młodsze dziewczęta (7 -11 lat) | -35 kg |
| C 6 ... młodsze dziewczęta (7 -11 lat) | +35 kg |
| C 7 ... starsi chłopcy (12 - 13 lat) | -39 kg |
| C 8 ... starsi chłopcy (12 - 13 lat) | -45 kg |
| C 9 ... starsi chłopcy (12 - 13 lat) | -52 kg |
| C 10 .. starsi chłopcy (12 - 13 lat) | -60 kg |
| C 11 .. starsi chłopcy (12 - 13 lat) | +60 kg |
| C 12 .. starsze dziewczęta (12 - 13 lat) | -42 kg |
| C 13 .. starsze dziewczęta (12 - 13 lat) | -50 kg |
| C 14 .. starsze dziewczęta (12 - 13 lat) | +50 kg |
| C 15 .. młodzicy chłopcy (14 - 15 lat) | -52 kg |
| C 16 .. młodzicy chłopcy (14 - 15 lat) | -57 kg |
| C 17 .. młodzicy chłopcy (14 - 15 lat) | -63 kg |
| C 18 .. młodzicy chłopcy (14 - 15 lat) | -70 kg |
| C 19 .. młodzicy chłopcy (14 - 15 lat) | +70 kg |
| C 20 .. młodzicy dziewczęta (14 - 15 lat) | -47 kg |
| C 21 .. młodzicy dziewczęta (14 - 15 lat) | -54 kg |
| C 22 .. młodzicy dziewczęta (14 - 15 lat) | +54 kg |
| C 23 .. juniorzy (16 - 17 lat) | -55 kg |
| C 24 .. juniorzy (16 - 17 lat) | -61 kg |
| C 25 .. juniorzy (16 - 17 lat) | -68 kg |
| C 26 .. juniorzy (16 - 17 lat) | -76 kg |
| C 27 .. juniorzy (16 - 17 lat) | +76 kg |
| C 28 .. juniorki (16 - 17 lat) | -48 kg |
| C 29 .. juniorki (16 - 17 lat) | -53 kg |
| C 30 .. juniorki (16 - 17 lat) | -59 kg |
| C 31 .. juniorki (16 - 17 lat) | +59 kg |
| C 32 .. seniorzy (18 lat lub więcej) | -60 kg |
| C 33 .. seniorzy (18 lat lub więcej) | -67 kg |
| C 34 .. seniorzy (18 lat lub więcej) | -75 kg |
| C 35 .. seniorzy (18 lat lub więcej) | -84 kg |
| C 36 .. seniorzy (18 lat lub więcej) | +84 kg |
| C 37 .. seniorzy (18 lat lub więcej) | BRH (Open) |
| C 38 .. seniorki (18 lat lub więcej) | -50 kg |
| C 39 .. seniorki (18 lat lub więcej) | -55 kg |
| C 40 .. seniorki (18 lat lub więcej) | -61 kg |
| C 41 .. seniorki (18 lat lub więcej) | -68 kg |
| C 42 .. seniorki (18 lat lub więcej) | +68 kg |

REGUŁY KONKURSU

- Konkurs będzie się odbywał wg reguł WKF i niniejszych propozycji.
- Każdy zawodnik może startować tylko w jednej kategorii wiekowej z wyjątkiem kategorii kata juniorzy i kata seniorzy.
- Zawodnik może startować albo w swojej kategorii wiekowej (kategorie wiekowa w dniu turnieju) lub w kategorii nominacyjnej (kategoria wiekowa w czasie mistrzostw RCz młodzieży MRCz uczniów: 07.12.2008 r., MRCz młodszych juniorów i juniorów: 06.12.2008 r.). Dla startu w kategorii nominacyjnej nie jest potrzebne „zestarszenie“.
- Kolejność startowa zawodników w odpowiedniej kategorii zostanie wygenerowana metodą przypadkowych numerów.
- Warunkiem dla startu w kategorii jest uczestnictwo przynajmniej 4 zawodników. W razie niższego uczestnictwa organizator konkursu zastrzega sobie prawo podjęcia decyzji o ewentualnym połączeniu kategorii lub o jej anulowaniu.
- W każdej kategorii liczącej powyżej 3 zawodników zostaną ogłoszone dwa 3 miejsca. O ewentualnym repasażu, skróconym repasażu lub określeniu kolejności bez repasażu podejmie decyzję sędzia główny przed rozpoczęciem odpowiedniej dyscypliny.
- Zawodnicy mogą być na stopniach zwycięzców ubrani w KARATE – GI lub w odzieży sportowej z oznaczeniem odpowiedniego klubu (oddziału).

Uściślenie reguł dla konkursu K A T A

- Współzawodniczymy w stylach Shotokan – Ryu, Goju – Ryu, Shito – Ryu i Wado – Ryu.
- Włączenie kata teamu do odpowiedniej kategorii zostanie wykonane według najstarszego zawodnika teamu według wieku.
- W kategoriach do 7.kyu - młodsi chłopcy i młodsze dziewczęta (tj. A 1, A 3) można kata powtarzać. W tych kategoriach mogą zawodnicy startować także z Taikyoku kata (styl Shotokan), ewent. Fukyu kata (styl Goju ryu) itp.
- W kategoriach od 6. kyu współzawodniczący młodsi chłopcy i młodsze dziewczęta (A 2 a A 4) mogą kata powtórzyć najwyżej raz a to w sposób na zmianę (nie jest dozwolone powtarzać kata dwa razy po sobie).
- Jeżeli sędzia główny nie zdecyduje inaczej, zaćwiczą pozostali zawodnicy w każdym kole inną kata według wyboru z listy WKF, której nie mogą powtarzać.
- W walkach finałowych konkursu teamów kata jest częścią ćwiczenia zbiorowego bunkai.
- Ogłoszenie wyników konkursu w dyscyplinie KATA odbędzie się po ukończeniu zawodów finałowych w ramach uroczystego zagajenia konkursu.

Sprecyzowanie zasad turnieju KUMITE

- Warunkiem uczestnictwa w turnieju jest posiadanie ważnych badań lekarskich (nie starszych niż 12 miesięcy).
- Jeżeli główny sędzia nie zdecyduje inaczej, w kategorii młodsi chłopcy, młodsze dziewczęta (7-11 lat) czas walki wynosi 60", w kategorii starzsi chłopcy, dziewczęta (12-13 lat) 90", w pozostałych kategoriach 120".
- We wszystkich konkurencjach jest obowiązkowe posiadanie ochraniaczy na zęby, na ręce, dla dziewcząt także ochraniaczy klatki piersiowej. Młodszy chłopcy muszą posiadać suspensor. W kategoriach 14-15 lat i wyższych obowiązkowe są ochraniacze stopa-goleń. We własnym zakresie zawodnicy zapewniają szarfy, ochraniacze rąk i stóp w kolorze czerwonym (AKA) i niebieskim (AO).
- Zawodnicy w każdej konkurencji mogą startować tylko w jednej kategorii. Wyjątek stanowi kategoria seniorów C 37 (Open), do której mogą zgłosić się zawodnicy startujący w konkurencji KUMITE w pozostałych kategoriach seniorów, tzn. C 32 – C 36.
- W konkurencji KUMITE dekoracja zwycięzców będzie przebiegała na bieżąco.

Nagrody dla zwycięzców: Puchar (1 miejsce), medale, dyplom, nagroda rzeczowa ufundowana przez sponsorów turnieju.

Protesty: U sędziego głównego po uiszczeniu opłaty w wysokości 300,- KCZ (10 €, 370 SKK, 42 PLN). Ewentualna nadpłata zwracana będzie w KCZ. W przypadku nieuzasadnionego protestu opłata nie zostanie zwrócona.

REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

- W turnieju mogą brać udział tylko ci zawodnicy, którzy zarejestrowali się poprzez poprawnie wypełnione zgłoszenie (spis zawodników), przesłane **najpóźniej do godz. 16:00 w dniu 20.10.2008** e-mailem na adres fr.saidl@seznam.cz lub pocztą na adres Fr.Saidl, H.Salichové 901, 72525 Ostrava-Polanka, CR. Po upływie określonego terminu rejestracji nastąpi losowanie kolejności zawodników na listach startowych. Wstępne listy startowe zostaną opublikowane na stronach turnieju www.karatetygr.cz/vco.
- W dniu zawodów zostaną sprawdzone listy zarejestrowanych uczestników. W oznaczonym miejscu, w którym należy uiszczać opłaty startowe, trener otrzyma także wydrukowany spis zawodników z danego klubu (oddziału) sportowego. Po sprawdzeniu i ewent. poprawieniu danych na liście wpłaci opłatę startową za wszystkich zgłoszonych uczestników z danego klubu. Opłatę startową można uiścić oddzielnie podczas rejestracji do kategorii KATA i KUMITE.
- Przed turniejem KUMITE, w trakcie rejestracji, zostanie przeprowadzone ważenie kontrolne wszystkich uczestników oraz sprawdzenie ważności badań lekarskich.
- Uczestnicy, za których w terminie nie została wpłacona opłata startowa, zostaną skreśleni z listy zawodników.

WARUNKI ORGANIZACYJNO – TECHNICZNE TURNIEJU:

Hala sportowa przy SP im. Heleny Salichovej w Ostrawie - Polance nad Odram została uroczystie otwarta w 2004 roku. Dysponuje wysokiej jakości szatniami z sanitariatami oraz bardzo dobrym zapleczem technicznym. W hali będzie do dyspozycji bogato zaopatrzony bufet. W razie zainteresowania można skorzystać z usług otwartej na czas turnieju szkolnej stołówki (patrz niżej). W pobliżu hali znajduje się także stadion z restauracją. W okolicy mnóstwo zieleni oraz sporo tras spacerowych.

Turniej zostanie rozegrany na 4 tatami. Zawodnicy będą mieli do dyspozycji także salę do rozgrzewki i salę gimnastyczną szkoły podstawowej.

Opis drogi do hali :

Samochodem :

Kierunek od Pragi - drogą nr 47, która prowadzi przez Odry, Fulnek i Bílovec, skręcić w Klímkovicach na 3. skrzyżowaniu w prawo na Polankę (uwaga! boczna droga znajduje się tylko mniej więcej 10 m od poprzedniego skrzyżowania) i jechać ulicą 1.května. Po mniej więcej 3 km na skrzyżowaniu, które znajduje się w odległości mniej więcej 300 m za centrum handlowym Hruška i szkołą podstawową skręcić w lewo, po 100 m wjechać na skrzyżowanie, na którym nie zmienia się kierunku jazdy (jadą Państwo po głównej drodze). Znajdują Państwo w ulicy Heleny Salichovej. Ostatnim obiektem przy tej ulicy jest hala (patrz foto). Jeżeli zdecydują Państwo za Bílovcem skręcić na nowy odcinek autostrady i przejechać się po nim a także najdłuższym tunelem w Republice Czeskiej, po zjechaniu z autostrady na zjeździe na Klímkovice skręcić w prawo a na następnym skrzyżowaniu w lewo. Za mostem skręcić w prawo a po 1 km

za zakrętem na skrzyżowaniu na wprost koło kościoła. Po następnych 300 m na następnym skrzyżowaniu (naprzeciwko hotelu Ben) skręcić w lewo i jechać po ulicy Heleny Salichovej aż do hali.

Jeżeli pojedą Państwo od Pragi drogą przez Nový Jičín (E 462), u Příboru skręcić w lewo na Ostrawę (58). Przed miejscowością Stará Ves nad Ondřejnicí skręcić w lewo a na drugim skrzyżowaniu znowu w lewo na Starą Bělą. W Proskovicach (miejscowość Stará Bělá) skręcić w lewo na Polankę. Potem jechać na wprost ulicą 1.května. Skręcić dopiero w Horní Polance w ulicę Heleny Salichovej. Zaparkować można nie tylko na parkingu koło hali, ale też przed szkołą podstawową.

Pociągiem :

Wysiąść na dworcu w Ostrawie – Svinov. Wsiąść do autobusu miejskiego transportu publicznego : linia nr 46, kierunek Polanka (odjazdy 7:25, 7:55, 8:25, 8:55, 9:25, 9:55 itd. zawsze w 25. i 55. minucie). Wysiąść na przystanku „Horní Polanka“. Potem pieszo w górę ulicą Heleny Salichovej aż do hali (patrz mapa).



ZAKWATEROWANIE :

- Dla uczestników zapewniono **BEZPŁATNE** zakwaterowanie w budynku szkoły podstawowej im. Heleny Salichovej (koszty opłaca organizator), która znajduje się w sąsiedztwie hali sportowej. Do zakwaterowania będą do dyspozycji pomieszczenie w świetlicy szkolnej a w wypadku większego zainteresowania także opróżnione klasy włącznie z urządzeniami socjalnymi. W razie zainteresowania można do treningu wykorzystać salę gimnastyczną.
- Zakwaterować można się w piątek po południu lub wieczorem na noc z piątku na sobotę lub nawet na noc ze soboty na niedzielę. Zakwaterowani uczestnicy muszą jednak mieć ze sobą podkładkę i przykrycie, ewent. śpiwór.
- Dla zakwaterowanych zapewniono także wyżywienie. Cena całodziennego wyżywienia w stołówce szkolnej (śniadanie, obiad, kolacja) to **170 CZK**. Można zamówić osobno śniadanie (50 CZK), obiad (60 CZK) lub kolację (60 CZK). Wyżywienie na tych samych warunkach mogą zamówić także niezakwaterowani w szkole uczestnicy turnieju.
- Dla uczestników, którzy zakwaterują się na noc ze soboty na niedzielę organizatorzy przygotowują program rozrywkowy (dyskoteka lub inna impreza wg życzeń).
- Warunkiem do wykorzystania możliwości zakwaterowania i wyżywienia jest terminowe przesłanie wypełnionego zamówienia, najpóźniej do 17.10.2008 e-mailem pod adres fr.saidl@seznam.cz lub pocztą pod adres Fr.Saidl, H.Salichové 901, 72525 Ostrava-Polanka. Opłatę za zakwaterowanie i wyżywienie należy uiścić najpóźniej do 3 dni przed turniejem na konto nr 157434173/0600, identyfikację płatności ustali petent w odpowiednim zgłoszeniu, do informacji dla odbiorcy należy podać nazwę drużyny.
- Każdy z uczestników może sobie sam zamówić zakwaterowanie, np. w pensjonacie BEN, który znajduje się w pobliżu hali (ul. Jaromíra Šamala 1276, 725 25 Ostrava - Polanka nad Odrou, recepc@penzionben.eu, tel.: 603 543 585, www.penzionben.eu)

Dokładniejsze informacje o powyższym turnieju i jego zeszytach rocznikach znajdują się na oficjalnej stronie internetowej turnieju:

www.karatetygr.cz/vco



KARATE TYGR SHOTOKAN

Nádražní 1078/4 • Moravská Ostrava • PSČ 702 00 • ČR
IČ 26537281 • DIČ 288-26537281 • účet 157434173/0600
(+420) 603 982 003 • e-mail: karateostrava@seznam.cz
www.karatetygr.cz

Karate VSK VŠB TU – Ostrava

Hladnovská 18 • Slezská Ostrava • PSČ 710 00 • ČR
(+420) 604 539 662
e-mail: RvyskaVladimir@seznam.cz
www.karatevsb.cz

